

En resum...

1. La celiàquia és una malaltia digestiva freqüent. Aproximadament, una de cada cent persones n'estan afectades. Hi ha persones que la pateixen sense haver-ne estat diagnosticades.
2. Es pot detectar amb una anàlisi de sang que valora dos anticossos:
 - Antiendomisi (EMA)
 - Antitransglutaminasa (ATG)Si aquests anticossos surten alterats s'ha de fer una biòpsia de la mucosa intestinal per confirmar-ne el diagnòstic.
3. Hi ha alguns símptomes i algunes malalties que estan associats a la celiàquia. Les persones que els pateixen haurien de fer-se una anàlisi de sang amb les proves de la malaltia celíaca.
4. Afecta persones que tenen una predisposició genètica a patir-la. Per això, és important que tots els familiars de primer grau d'una persona celíaca es facin les proves corresponents.



Recordeu que...

En moltes ocasions la malaltia celíaca no està diagnosticada, ja que algunes persones no tenen símptomes o, si en tenen, aquests són inespecífics.

Si la malaltia no es diagnostica, la dieta pot ser no adequada i, per tant, es pot patir un desequilibri nutricional i malalties relacionades.

És fonamental fer un diagnòstic precoç d'aquesta malaltia i seguir una dieta correcta.

Més informació a:

www.celiacscatalunya.org

Tel. 902 235 422



Associació Celiacs
de Catalunya

30 ANYS
treballant per la causa celíaca



www.gencat.cat/salut

La malaltia celíaca

Què és i com ens pot afectar



Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut

Què és

La malaltia celíaca o celiàquia és un trastorn que provoca una **intolerància al gluten** que es pateix al llarg de tota la vida. Produeix una lesió greu a la mucosa del budell prim que dificulta l'absorció dels nutrients (proteïnes, carbohidrats, greixos, sals minerals i vitamines). Afecta persones amb una predisposició genètica (familiar).

El gluten és una proteïna present en els cereals següents:

- blat
- ordi
- sègol
- civada



Tractament

Consisteix a seguir una **dieta estricta sense gluten** durant tota la vida. Així, s'aconsegueix una recuperació total i permanent de la lesió intestinal, sempre que no es tornin a menjar aliments amb gluten.

No s'ha d'eliminar mai el gluten de la dieta abans del diagnòstic, ja que podria alterar els resultats de les proves i emascarar la malaltia.

Les persones celíaques no diagnosticades o sense una dieta adequada poden patir problemes de salut greus.



Signes i símptomes

La malaltia celíaca se sol manifestar durant la infància, però pot aparèixer a qualsevol edat, amb un o més símptomes, o bé presentar-se de forma asimptomàtica (sense símptomes). Varia d'unes persones a altres.

Els signes i símptomes més freqüents són:

- Fatiga i debilitat
- Diarrea crònica
- Distensió abdominal, flatulències i/o dolor abdominal
- Pèrdua de la gana i/o del pes
- Irritació a la pell

Altres símptomes són:

- Restrenyiment
- Canvis i alteracions de la conducta
- Mal de cap
- Dolor muscular generalitzat
- Dolor i fragilitat d'ossos
- Esmalt de les dents desgastat o descolorit
- Nafres a la boca
- Formigueig a les mans i els peus
- Fragilitat d'ungles i caiguda del cabell
- Absència de la menstruació (amenorrea)
- Avortaments repetits
- Infertilitat

En els infants, la malaltia celíaca se sol presentar amb dèficits de creixement, vòmits, distensió abdominal i irritabilitat, tot i que pot presentar altres símptomes o ser silenciosa.



Malalties associades

Les malalties que poden acompanyar la celiàquia són:

- Anèmia ferropènica
- Artritis crònica juvenil
- Atàxia cerebel·losa
- Càncer d'intestí
- Còlon irritable
- Dèficit de vitamina B12
- Diabetis mellitus de tipus 1
- Depressió
- Dermatitis herpetiforme
- Hepatitis
- Infertilitat
- Malaltia de Crohn
- Malalties neurològiques
- Malalties tiroïdals
- Osteoporosi o osteopènia
- Síndromes de Down, Sjögren, Turner i Williams

