# Què haig de fer després d'un test ràpid antigènic?

T'acabem de fer un test ràpid antigènic per a saber si estàs infectat pel Coronavirus Sars-CoV2.

En les pròximes hores rebràs un SMS al mòbil amb el resultat. També pots consultar-lo a través de La Meva Salut:
**lamevasalut.gencat.cat**

## Resultats

Sigui quin sigui el resultat, si el test s'ha fet per ser **contacte estret** i no estàs ben vacunat, has de fer quarantena 10 dies des de l'últim contacte amb el positiu.

Si el resultat és **POSITIU**, hauràs d'estar aïllat durant 10 dies des de l'aparició dels símptomes, sempre que els últims 3 dies hagin desaparegut els símptomes (fora de l'alteració del gust i l'olfacte, que són de més llarga duració).

- Si tens febre o malestar pots prendre paracetamol.
- Si al tercer dia contínues amb febre, o en qualsevol moment tens sensació de falta d'aire has de contactar amb el CAP o el 061.
- Avisa a totes les persones amb les quals has tingut contacte estret des de dos dies abans de començar els símptomes o ser positiu perquè facin aïllament. Pots declarar-los a ContacteCovid.cat.
- No es repeteixen proves per a finalitzar l'aïllament.

Si el resultat és **NEGATIU** i no has estat en contacte amb cap cas de COVID en els últims 10 dies, podràs reiniciar la teva vida normal quan faci 24 hores que no tens símptomes. Si els símptomes s'allarguen continuen més enllà de 48-72 hores, hauràs de tornar a consultar als teus professionals de la salut.

- Si necessites la baixa laboral, truca al teu CAP per a gestionar-la.
- Si no reps cap missatge o no pots consultar el resultat a La Meva Salut passades 48 h, contacta amb el teu CAP.

## Mesures d'aïllament i quarantena

Aïlla't en una habitació d'ús individual i estigues localitzable.

Procura no sortir de l'habitació i, si surts, tu i els teus convivents heu d'anar amb mascareta.

Fes una bona ventilació de l'habitació (10 minuts, 3 cops al dia).

Renta't les mans sovint amb aigua i sabó.