



Vacuna'ls

*Per tal de garantir-los
un futur saludable*

061 CatSalut
Respon

canalsalut.gencat.cat



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**

Deu coses que cal saber de les vacunes

1

Com funcionen les vacunes?

Les vacunes fan que l'organisme generi les defenses per prevenir la malaltia, d'una forma similar a com actuarien enfront del germen que la causa. Per tant, la vacunació reproduceix el fenomen natural de la immunització, amb l'avantatge de no haver de patir la malaltia.

2

Quins beneficis ens aporta la vacunació?

La vacunació aporta un benefici individual, ja que protegeix contra la malaltia, i també en moltes ocasions un benefici addicional per a la població, perquè s'interromp la transmissió del germen entre persones. Aquest fet ha permès que a Catalunya s'hagin eliminat malalties com la diftèria, la poliomielitis i la rubèola congènita.

3

Per què cal seguir vacunant contra malalties que ja no són freqüents?

Cal continuar vacunant i mantenir la població immunitzada per tal d'evitar que si apareix en el nostre medi algun cas esporàdic o importat d'aquestes malalties, aquest no desencadeni brots ni epidèmies.

4

Hi ha vacunes per prevenir totes les malalties infeccioses?

No hi ha vacunes contra totes les malalties infeccioses. Per això, encara que estiguem correctament vacunats no hem de deixar de seguir les normes d'higiene. D'altra banda, hi ha malalties que poden estar produïdes per més d'un germen. Per això pot donar-se el cas que una criatura correctament vacunada contra el meningococ C i l'*Haemophilus influenzae* tipus B contragui una meningitis produïda pel meningococ B o per un virus.

5

Què és el calendari de vacunacions sistemàtiques?

Els primers anys de vida són decisius per al vostre fills i filles. Per això és molt important que de bon començament estiguin protegits contra aquelles malalties que es poden prevenir mitjançant la vacunació.

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya ha elaborat un calendari de vacunacions sistemàtiques en el qual s'especifiquen les malalties contra les quals cal vacunar i les edats en què cal fer-ho.



6

Quin és el calendari de vacunacions sistemàtiques de Catalunya?

El calendari de vacunacions vigent a partir de juliol de 2014 a Catalunya el podeu consultar al [canal salut](#). La seva aplicació ofereix protecció enfront de tretze malalties, algunes de les quals són molt greus.

Les vacunacions es poden dur a terme amb preparats que combinen diverses vacunes i protegeixen contra més d'una malaltia. D'aquesta manera, s'estalvia molèsties a la criatura i es facilita el compliment del calendari, alhora que s'assegura la correcta protecció davant les malalties contra les quals estem vacunant.

7

Per què es modifiquen els calendaris de vacunacions?

Per la circulació de malalties, per l'aparició de vacunes noves, la creació de combinacions vacunals, l'adequació d'aquestes a la població infantil i els canvis demogràfics continus obliguen a actualitzar els calendaris amb certa freqüència, per tal d'administrar-les de la forma més racional.



8

Són segures, les vacunes?

Com qualsevol medicament les vacunes poden produir efectes adversos, principalment reaccions locals en el punt d'injecció, febre o petites molèsties.

En cas de dubte el vostre metge o metgessa o els professionals del centre de vacunacions us n'informaran. D'altra banda, els riscos de contraure una malaltia greu per no haver administrat la vacuna són molt més grans.

9

On queden registrades les vacunes que s'han administrat a un infant?

Els professionals sanitaris anoten les vacunes que administren als infants en el **Carnet de salut** i a la història clínica.

Cap als catorze anys, quan se n'administra la darrera de l'etapa infantil, cal obrir un document nou en què quedaran reflectides totes les rebudes en la infantesa i on es registraran les que rebí com a persona adulta. És l'anomenat **Carnet de vacunació**.



10

Cal que ens vacunem durant tota la vida?

La vacunació no és només per a les criatures. Moltes de les vacunes de la infantesa ens protegeixen tota la vida, però n'hi ha algunes de les quals cal rebre dosis de record, com ara el tètanos o la diftèria. Cal tenir en compte, també, que no totes les vacunes s'administren sistemàticament durant la infantesa. N'hi ha d'altres que s'han d'administrar abans de realitzar viatges

internacionals o en determinades situacions laborals, o en l'embaràs o bé quan l'edat o una alteració de la salut puguin complicar una malaltia banal i convertir-la en un procés greu.