

La vacuna de la grip

Consells per als pacients

La vacuna de la grip és segura i eficaç

Els virus gripals canvien continuament. Per aquesta raó cal que us vacuneu cada any, ja que la vacuna es prepara per protegir-vos contra els virus que arribaran aquell hivern.

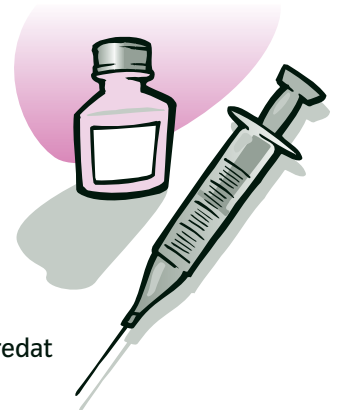
El període ideal per vacunar-vos és el comprès entre els mesos d'octubre i novembre.

La vacuna s'elabora a partir de virus de la grip morts, per la qual cosa, mai us pot produir la malaltia. La vacuna pot provocar-vos molèsties locals lleus, que afecten un 15 % - 20 % dels pacients vacunats, i, rarament, produeix febre o malestar.

En cas de malaltia aguda greu o febre superior a 39° C, consulteu el personal d'infermeria o de la farmàcia que us atén habitualment, abans de vacunar-vos.

La vacuna està contraindicada si heu tingut una reacció al·lèrgica amb una dosi anterior o sou al·lèrgic a algun component de la vacuna, com per exemple a l'ou.

Aquesta vacuna protegeix contra la grip, però no contra el refredat comú. No hi ha vacunes per al refredat.



Us heu de vacunar?

La vacuna antigripal està indicada:

- Si sou una persona amb un risc alt de tenir complicacions per la grip
- Si teniu més de 60 anys
- Si teniu una malaltia crònica del cor, dels bronquis, del ronyó
- Si sou diabètic, o esteu afectat per una disminució de les defenses per altres causes

També us heu de vacunar si:

- Durant la campanya de vacunació de la grip, esteu en el 2n i 3r trimestre de l'embaràs.
- La vacuna antigripal està indicada en nens amb malalties cròniques pulmonars o metabòliques i en persones internades en residències.
- Si teniu cura de persones malaltes a casa també cal que us vacuneu.
- A més, es recomana la vacunació a les persones que estan en contacte amb aquests grups de risc i els poden transmetre la grip, i a les persones que treballen en serveis públics essencials (com ara personal de sanitat, bombers, policia, etc.).



On podeu vacunar-vos?

Si formeu part de les persones que heu de vacunar-vos, podeu rebre la vacuna gratuïtament en els centres de salut.

